

## Le concept « Cibles Couleurs » »

La Fédération Française de Tir vous propose, avec « Cibles Couleurs », une organisation cohérente de la pratique au service de votre progression.



## Limitations en fonction de la catégorie d'âge

Les possibilités d'accès aux différents niveaux sont variables en fonction des disciplines afin de tenir compte des spécificités techniques propres à chacune, mais aussi des catégories effectivement ouvertes par le règlement gestion sportive vie nationale.

Cibles	Catégories en fonction des disciplines	
	Découverte*	Découverte*
	-	-
	Poussin 1 & 2	Benjamin 1
	Benjamin 1 & 2	Benjamin 2
	Minime 1	Minime 1
	Minime 2 & Cadet 1	Minime 2 & Cadet 1
	Cadet 2 & 3	Cadet 2 & 3
	Junior 1 à 3	Junior 1 à 3

\* Un diplôme découverte vous permet, à l'issue d'une première séance de pratique, de vous orienter vers la progression « Cibles Couleurs » avant le passage de la cible blanche.

## Les sept étapes de la progression « Cibles Couleurs »

Chaque niveau permet de franchir les différentes étapes de progrès technique tout en identifiant et valorisant les « Valeurs » et les « Qualités » développées par le Tir sportif.

- **1<sup>re</sup> étape** : découvrir le Tir sportif, l'arme et les règles de sécurité.  
**PROGRESSION et PLAISIR**
- **2<sup>e</sup> étape** : découvrir les premières bases techniques.  
**RESPECT et MÉTHODE**
- **3<sup>e</sup> étape** : utiliser l'arme en autonomie et s'initier aux éléments de la technique de base.  
**CONTRÔLE DE SOI et CONCENTRATION**
- **4<sup>e</sup> étape** : régulariser les éléments de la technique de base.  
**ENGAGEMENT et INTÉGRATION**
- **5<sup>e</sup> étape** : analyser les éléments de la technique de base et découvrir de nouvelles disciplines ou épreuves.  
**ESPRIT D'ÉQUIPE et AMITIÉ**
- **6<sup>e</sup> étape** : adapter les fondamentaux à la spécificité des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.  
**FRATERNITÉ et RESPONSABILITÉ**
- **7<sup>e</sup> étape** : perfectionner la technique spécifique des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.  
**DÉPASSEMENT DE SOI et AUTONOMIE**

## Durée minimum de formation exigée entre le passage des différents grades

Cibles	Durées en fonction des disciplines*	
	10 semaines**	4 à 6 semaines**
	12 semaines	6 à 8 semaines
	15 semaines	8 à 10 semaines
	20 semaines	12 à 14 semaines
	1 saison	15 à 20 semaines
	1 saison	1 saison
	2 saisons	2 saisons

\* Nombre de séances minimum conseillé y compris la séance test et la séance de validation.  
\*\* 1 séance = 1 semaine.

**Vous conserverez le bénéfice d'un grade acquis dans une discipline donnée en cas d'apprentissage d'une nouvelle discipline.**

La mise à niveau lors du passage à la cible supérieure sera l'occasion de valider vos nouvelles compétences ou, au contraire, de différer cette validation jusqu'à l'obtention du niveau technique requis.