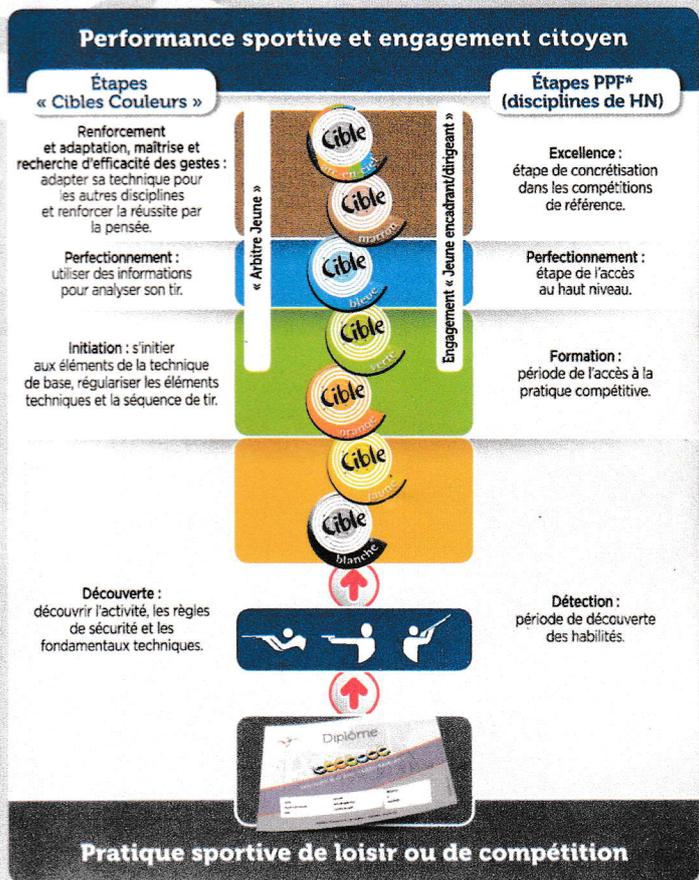


Le concept « Cibles Couleurs » »

La Fédération Française de Tir vous propose, avec « Cibles Couleurs », une organisation cohérente de la pratique au service de votre progression.



Limitations en fonction de la catégorie d'âge

Les possibilités d'accès aux différents niveaux sont variables en fonction des disciplines afin de tenir compte des spécificités techniques propres à chacune, mais aussi des catégories effectivement ouvertes par le règlement gestion sportive vie nationale.

Cibles	Catégories en fonction des disciplines	
	Découverte*	Découverte*
	-	-
	Poussin 1 & 2	Benjamin 1
	Benjamin 1 & 2	Benjamin 2
	Minime 1	Minime 1
	Minime 2 & Cadet 1	Minime 2 & Cadet 1
	Cadet 2 & 3	Cadet 2 & 3
	Junior 1 à 3	Junior 1 à 3

* Un diplôme découverte vous permet, à l'issue d'une première séance de pratique, de vous orienter vers la progression « Cibles Couleurs » avant le passage de la cible blanche.

Les sept étapes de la progression « Cibles Couleurs »

Chaque niveau permet de franchir les différentes étapes de progrès technique tout en identifiant et valorisant les « Valeurs » et les « Qualités » développées par le Tir sportif.

- **1^{re} étape :** découvrir le Tir sportif, l'arme et les règles de sécurité.
PROGRESSION et PLAISIR
- **2^e étape :** découvrir les premières bases techniques.
RESPECT et MÉTHODE
- **3^e étape :** utiliser l'arme en autonomie et s'initier aux éléments de la technique de base.
CONTRÔLE DE SOI et CONCENTRATION
- **4^e étape :** régulariser les éléments de la technique de base.
ENGAGEMENT et INTÉGRATION
- **5^e étape :** analyser les éléments de la technique de base et découvrir de nouvelles disciplines ou épreuves.
ESPRIT D'ÉQUIPE et AMITIÉ
- **6^e étape :** adapter les fondamentaux à la spécificité des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.
FRATERNITÉ et RESPONSABILITÉ
- **7^e étape :** perfectionner la technique spécifique des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.
DÉPASSEMENT DE SOI et AUTONOMIE

Durée minimum de formation exigée entre le passage des différents grades

Cibles	Durées en fonction des disciplines*	
	10 semaines**	4 à 6 semaines**
	12 semaines	6 à 8 semaines
	15 semaines	8 à 10 semaines
	20 semaines	12 à 14 semaines
	1 saison	15 à 20 semaines
	1 saison	1 saison
	2 saisons	2 saisons

* Nombre de séances minimum conseillé y compris la séance test et la séance de validation.
** 1 séance = 1 semaine.

Vous conserverez le bénéfice d'un grade acquis dans une discipline donnée en cas d'apprentissage d'une nouvelle discipline.

La mise à niveau lors du passage à la cible supérieure sera l'occasion de valider vos nouvelles compétences ou, au contraire, de différer cette validation jusqu'à l'obtention du niveau technique requis.