

Découvrir les "CIBLES COULEURS"

Depuis 2004, la progression « Cibles Couleurs » permet d'apprendre le Tir sportif avec méthode et progressivité. Elle comporte sept couleurs de cibles correspondant à sept niveaux techniques. Pour chaque niveau, les contenus sont définis avec précision. **Chaque couleur est associée à un contenu technique (savoir-faire), théorique (savoirs), des valeurs et qualités (savoir-être).**

Les différents progrès recherchés à chaque couleur de cible vont vous permettre de :

Objectif n°1

Connaître les règles et adopter des comportements justes



Objectif n°2

Réaliser des gestes techniques précis

Objectif n°3

Réussir une performance



SEPT ETAPES de PROGRESSION. Chaque niveau de « Cibles Couleurs » vous permettra de franchir les différentes étapes de progrès technique tout en identifiant et valorisant **les valeurs et qualités** développées par le Tir sportif :



1 PROGRESSION et PLAISIR

Découvrir le tir sportif, l'arme et les règles de sécurité



2 RESPECT et METHODE

Découvrir les premières bases techniques



3 CONROLE DE SOI et CONCENTRATION

Autonomie dans l'utilisation de l'arme et initiation aux éléments techniques de base



4 ENGAGEMENT et INTEGRATION

Régulariser les éléments de la technique de base



5 ESPRIT D'EQUIPE et AMITIE

Savoir analyser les éléments techniques de base et découverte d'autres disciplines ou épreuves



6 FRATERNITE et RESPONSABILITE

Adapter les fondamentaux à la spécificité des différentes disciplines ou épreuves pratiquées



7 DEPASSEMENT DE SOI et AUTONOMIE

Perfectionner la technique spécifique des différentes disciplines ou épreuves pratiquées

Séances

- Nombre variable en fonction du niveau
- Contenu différent selon le niveau

Passation

- Avec un formateur diplômé
- Lors d'un temps prévu et organisé

Validation par le club

- Enregistrement des résultats sur le site « Cibles Couleurs »
- Validation (badge et signature) et remise du passeport
- Téléchargement du diplôme

Visuels d'identification

- Réception pin's et autocollants

OBTENIR MES CIBLES COULEURS

Limitations en fonction de la catégorie d'âge et des disciplines

Afin de favoriser votre apprentissage, des limitations en fonction de votre catégorie et de votre discipline sont mises en place :

Le support de « Cibles Couleurs » vous permettra de progresser au sein de votre club, principalement dans les différentes épreuves des disciplines Carabine, Pistolet, en suivant une méthodologie d'apprentissage stimulante.

Catégories en fonction des disciplines			Durée* en fonction des disciplines		
Cibles			Cibles		
	Découverte*	Découverte*		10 semaines**	4 à 6 semaines**
	-	-		12 semaines	6 à 8 semaines
	Poussin 1 et 2	Benjamin 1		15 semaines	8 à 10 semaines
	Benjamin 1 et 2	Benjamin 2		20 semaines	12 à 14 semaines
	Minime 1	Minime 1		1 saison	15 à 20 semaines
	Minime 2 et Cadet 1	Minime 2 et Cadet 1		1 saison	1 saison
	Cadet 2 et 3	Cadet 2 et 3		2 saisons	2 saisons
	Junior 1 à 3	Junior 1 à 3			

« Club des ACE's »

Dès l'obtention du grade arc-en-ciel, vous avez la possibilité de rejoindre une structure commune à toutes les disciplines, le « Club des ACE's », comprenant trois niveaux : tireur averti (TA), tireur confirmé (TC) et tireur expert (TE). Ce « Club des ACE's » permet de valoriser l'excellence au travers du niveau de performance sportive atteint lors des compétitions nationales et internationales de référence et l'engagement au service du développement du Tir Sportif. Il renforce votre sentiment d'appartenance à une même famille, celle des tireurs sportifs et de leur encadrement, indépendamment des disciplines pratiquées.

