

Question : (Obj. 1.2)

*Donner les 5 attitudes de « Fair-play » :*

Réponses :

- ✓ S'investir en compétition.
- ✓ Savoir gagner comme perdre.
- ✓ Honorer les adversaires
- ✓ Respecter les arbitres.
- ✓ Avoir des objectifs réalisables.

*(1) Les procédures de base en compétition :*

Questions (Obj. 1.3)

- ✓ Quand arriver sur le stand et pourquoi ?
- ✓ Où et combien de temps s'échauffer ?

Réponses :

- ✓ De 1 H à ¾ H avant pour le contrôle des armes (si cela n'a pas été fait la veille) et pour s'imprégner de l'ambiance du stand.
- ✓ Avant et pendant la période de préparation, les tireurs au poste de tir pourront manier leurs armes, tirer à sec et effectuer des exercices de tenue et de visée.

*(2) Les procédures de base en compétition :*

Questions (Obj. 1.3)

- ✓ Quand et comment s'installer au poste de tir ?
- ✓ Expliquer à quoi servent les 10 mn de préparation ?

Réponses :

- ✓ L'arbitre donne l'autorisation de s'installer environ une ½ heure avant et de sortir les armes de 20 à 25 mn avant.
- ✓ Faire du tassement, la mise en place par apport à la cible, et se mettre dans les conditions du match. (mentalement on y est déjà).

*(3) Les procédures de base en compétition :*

Questions (Obj. 1.3)

- ✓ Donner les temps de tir et le nombre de plombs tirés (en fonction de la catégorie du tireur) ?
- ✓ Que fait-on lorsqu'on veut quitter le pas de tir ?

Réponses :

- ✓ Pour les poussins & benjamins 40 mn et 30 plombs.
- ✓ Pour les minimes 60 mn et 40 plombs (cible papier).
- ✓ Pour les cadets et les juniors F & G 1h30 et 60 plombs (cible papier).
- ✓ On lève le bras puis on demande l'autorisation à l'arbitre.

*(4) Les procédures de base en compétition :*

Questions (Obj. 1.3)

- ✓ Que fait-on lorsque l'on est à son pas de tir ?
- ✓ Quelle est la règle pour un tir en excédent sur une cible ?

Réponses :

- ✓ On remplit (ou contrôle) sa fiche d'inscription, on vérifie le nombre de ses cartons puis on installe son petit matériel.
- ✓ Pour les 2 premiers, pas de pénalité pour les suivants 2 points en moins par incident de ce genre dans la série correspondante.

Question : (Obj. 2.2.1) (carabine et pistolet).

*Donner les divers points de contrôle que doit effectuer un tireur pour se positionner ?*

Réponses :

- ✓ Le placement et l'écart des pieds doivent être contrôlés visuellement.
- ✓ La tension des jambes doit être reconnue.
- ✓ Le placement puis la fixation du bassin doivent être assurés. (rétroversion).
- ✓ Les éléments du haut du corps, buste, épaules, et tête doivent se placer en privilégiant l'équilibre et l'empilement osseux.

Question : (Obj. 2.2.2)

*Donner les divers points que doit contrôler un carabinier pour placer et tenir son arme ?*

Réponses :

- ✓ La plaque de coude, le fût, le busc, la poignée pistolet, et l'appui pectoral.
- ✓ Le placement de la main avant, et venir appuyer son bras contre le tronc pour avoir un appui solide.
- ✓ La pré visée (visée relative entre le porte guidon et la cible qui permet de vérifier si son placement et son empilement osseux est bon).
- ✓ P.S. tous ces points sont contrôlés visuellement.

Question : (Obj. 2.2.2)

*Donner les divers points que doit contrôler un pistoletier pour placer et tenir son arme ?*

Réponses :

- ✓ Tenir fermement l'arme par la main gauche en fourche au dessous du canon, les doigts refermés autour du canon.
- ✓ Venir ajuster la fourche constituée entre le pouce et l'index l'arrière de la crosse et mettre l'arme dans l'axe de l'avant bras.
- ✓ Poser le pouce sur l'appui pouce sans pression.
- ✓ Enrouler les 3 doigts et le gras de la main autour de la crosse.
- ✓ Laisser l'index allongé le long du pontet.
- ✓ Exercer et maintenir une force de serrage orientée exclusivement d'avant en arrière.